

# ཁྱེད་ཚོ་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྒྲེབས་ཐུབ།

ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོ་ལ་གསུངས་པར། ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་དོན།  
འཚོ་བ་བཅས་ཡིན། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་པ་ལ་མ་ཡོང་བར་ང་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཡུའེ་ཏུན་ 14:6

ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཁྲག་གིས་ཚུར་བྱས་པ་དང་སྒྲིག་པ་བཟོད་སྒྲུལ་  
བྱས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྒྱ་ཚོར་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།  
ཨེ་ཕེ་རི་ཡ། 1:7





གནས་ལུགས་བཞི་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱ་དགོས་པ་སྟེ།

# 1 དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་དང་།

དགོན་མཆོག་ལ་མཆོན་ན་འཛིན་རྟེན་ལ་དེ་འདྲི་དགའ་ཞིང་། ཁོས་རང་གི་བྱ་གཅིག་བྱ་དེ་སྤྱད་པས།  
སུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྤྱི་མེད་དུ་འགྲོ་མི་ཅུང་བར་ཆོ་སྲོག་གཏན་དུ་  
གནས་པ་རེད། ཡུའེ་ཏན་ 3:16 རྒྱན་མ་ཡོང་བ་མིན་པར། རྒྱན་མ་དང་གསོད་པ། སྤྱི་མེད་དུ་  
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ང་ཡོང་དོན་ནི་ཁོ་ཚོར་ཆོ་སྲོག་ཡོད་མིང་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་དེ་བས་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོང་གི་དུ། ཡུའེ་ཏན་ 10:10

## 2 མིའི་རིགས་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱིས་བྱས་ཉེས་བསགས་པ་ རེད། དེ་བས་ཁོ་ལྟ་དང་ཁ་བྲལ་བ་རེད།

རྒྱན་གྱིས་ཐེག་པ་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗེད་ཉམས་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། རོ་མི། 3:23 ཐེག་པའི་སྤྱི་ཆེན་འཆི་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་  
ལེགས་སྐྱེས་ནི་ང་ཚོའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤུའི་ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་བརྒྱད་ནས་  
གཏན་དུ་གནས་པའི་ཆོ་སྲོག་ཡིན། རོ་མི། 6:23

འོན་ཀྱང་འཛིགས་སྒྲག་དང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ། མི་གསོད་ལག་དམར། མི་གསོད་ལག་དམར། ངན་པ།  
ལྟ་བ་དང་། ལྟ་མོ་དང་འདྲ་པར་སྲོགས་དང་དེ་བཞིན་བྲམ་པ་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་  
དགོས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་རེད། སྒྲོགས་ལ། 21:8

གལ་ཏེ་མི་འཁྱིལ་པ་ལྟ་བུ་དང་བུ་ལ་བ་ཡིན་ན་གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 དམ། ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་དེ་དག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་སུ་བཅི་བ་ཞེ། ཚོས་ལྷགས་དང་། བརྩམས་ཚས།  
 ཀུན་སྨྱོད་བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྟ་ཡིས་འདོན་སྨྱོད་བྱས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་གཅིག་མ་  
 གཏོགས་མེད། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ནི་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྨྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་ཅིག་ཡིན།

3

## ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ནི་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྨྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ ཉག་ཅིག་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོ་ལ་གསུངས་པར། ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་དོན། འཚོ་བ་བཅས་ཡིན། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་  
 ས་ལ་མ་ཡོང་བར་ང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཡུའེ་ཏན་ 14:6

གང་ལགས་ཤེ་ན། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་འཆད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་ཉེས་བསགས་སྦྱང་བ་ཞེ། དྲང་བདེན་མིན་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཁོས་ང་ཚོ་དགོན་མཆོག་གི་སར་འབྲིང་ཡོང་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་བསམ་པའི་  
 ཐོག་ནས་མགྲོགས་སྤྱར་གྱིས་ཤི་བ་ཞེ། 1 Peter 3:18

བུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཆོ་སྲོག་གཏན་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་གྱིས་  
 ཆོ་སྲོག་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཁོང་སྤོ་དེས་ཁོང་ལ་བཅི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
 ཡུའེ་ཏན་ 3:36

4

## ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བདག་པོའི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་ དད་པ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་སྦྱོབ་པར་བྱ་དགོས།

བཀའ་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་ནི་དད་མོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་བྱོད་ཆོ་རང་ཉིད་  
 གྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ལེགས་སྦྱོར་ཡིན་པ་ཞེ། བརྩམས་ཚས་མིན་པར་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་  
 བཏོད་བྱེད་མི་བྱུང་། ཨེ་མི་རི་ཡ། 2:8-9

དད་མས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱུར། བདག་པོ་ཡེ་ཤུ་  
ལགས། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་  
ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གམ་རྟགས་  
ཅན་གྱི་སྤྲོད་ནས་ཤེལ་ཉེ་བའི་ངའི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བྱོད་  
འདས་པའི་བྱོད་ནས་སྐར་གསེན་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་ངས་བྱོད་རང་བདག་གི་  
བདག་པོ་དང་སྐབས་མགོན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ངས་བྱོད་ཀྱི་ཆེ་སློག་གི་ལེགས་སྦྱེས་དང་ལེན་  
བྱས་ནས་ངའི་ཆེ་སློག་བྱོད་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། ངས་བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་རྟགས། བྱོད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་  
དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྦྱེས། ཨ་མ་མཁུ།

དེ་ནི་ཁོས་ང་ལ་བཏང་བའི་འདོད་སྨོ་ཡིན་ཞིང་། ཅུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཆང་མར་ཆེ་སློག་གཏན་དུ་  
གནས་སྤྲོད་པ་སྟེ། ངས་མཐའ་མཐུག་དུ་ཁོ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དུའེ་ཉན་དུས་ཆོད་6:40  
སུ་ཞིག་གིས་ང་ཆོ་སྙན་ནག་གི་སྒྲོ་བས་ཐུགས་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ང་ཆོ་ཁོའི་མཐའ་བརྩེ་ལུན་པའི་བྱ་  
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ང་ཆོས་ཁོའི་ཁྲག་ལ་བརྩེན་ནས་ཚུར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐ་ན་ཕྱིག་པ་  
བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྩེན་གལ་ཉེ་མི་སུ་ཞིག་ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་ངོས་གསར་པ་ཞིག་  
ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྗེ་དང་པ་རྣམས་འཛིན་ཟེན་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་གྱུར་པ་རེད། 2 ཁོ་རོ་  
ན་སེ། 5:17

འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོར་ལག་འབྱུར་བྱུང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བྱ་རུ་འགྱུར་བའི་  
དབང་ཆ་སྤྱད་པ་དང་། ཐ་ན་ཁོའི་མིང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁོ་ཆོར་དུའེ་ཉན་1:12ཡོད།